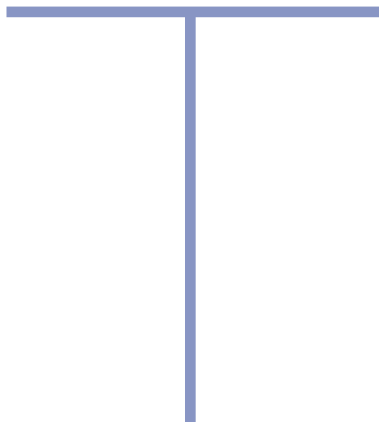




På toppen  
av karriären  
eller en  
samhälls-  
börda.



Parkinson  
Förbundet



*Fler Neurologer:*

Var hittar jag en specialist.

*Rätt medicin:*

Hjälp mig att få bra behandling.

*Lika vård:*

Vad finns att få ute i landet.

Parkinsons sjukdom är en aktiv kronisk sjukdom där nervceller i hjärnan som produceras dopamin bryts ner. Sjukdomen har ett fortskridande förlopp med gradvis ökande handikapp.

Sjukdomen drabbar i hög grad personer i yrkesverksam ålder, med rätt behandling kan personer fungera på sin arbetsplats 5 -10 år längre än i dag.

Det finns idag 20 000 personer med diagnosen Parkinsons sjukdom i Sverige och ytterligare 14 000 kommer att få sin diagnos inom några år.

Omkring 30 % får sin diagnos före 50 års ålder. För att effektivt kunna behandla Parkinsons sjukdom så krävs det att rätt diagnos ställs av en specialist tidigt i förloppet och att rätt behandling påbörjas tidigt.





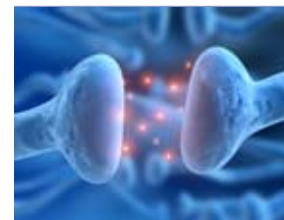
# Brister och behov avseende svensk Parkinson- sjukvård.

Högspecialiserad Parkinsonsjukvård finns det i Sverige idag fr a inom neurologi, geriatrik och neurokirurgi.

De patienter som har förmånen att behandlas vid landets Parkinsonsteam har i regel tillgång till de flesta diagnostiska och terapeutiska möjligheterna. Problemet är att täckningen är långt ifrån fullständig. I Sverige har vi 32 neurologer på 1 miljon invånare dessutom är fler neurologer på väg att pensioneras. I Finland finns 58 neurologer på 1 miljon invånare. I Sverige får en Parkinsonsjuk 12 minuter per år med en neurolog. Man kan förmoda att en betydande andel av landets

Parkinsonpatienter aldrig får möjlighet till en specialiserad bedömning och behandling. Till detta kommer att inte ens alla Parkinsonmottagningar kan erbjuda alla behandlingsalternativ.

Utvecklingen inom det paramedicinska området vad gäller Parkinsonterapi med ökad grad av specialisering, nödvändiggör också här mer specialiserade sjukvårdsalternativ. Det vore högst önskvärt med tillgång till specialiserade sjukvårdsenheter för rehabilitering av PS-patienter. Ännu råder en närmast total brist på denna utomordentligt viktiga del av sjukvården.



## PARKINSONS SJUKDOM

Parkinsons sjukdom är en neurologisk sjukdom som främst drabbar den miljon nervceller i hjärnan som bildar dopamin.

Dessa celler reglerar bland annat rörelsernas koordination. Symtom uppkommer när dopaminhalten i ett speciellt område av hjärnan, striatum, har sjunkit till cirka 50 % av den normala.

En successiv ökad förstöring av dopaminproducerande celler, leder till brist på dopamin. Följden härav blir dopaminbrist i basala ganglier och cortex.

Basala ganglierna kontrollerar vårt automatiska rörelsemönster. De har ett starkt inflytande på vår gång och kroppsställning samt muskelspänning, andning, och alla rörelsebeteenden, såsom handens rörelsemönster, liksom talet. Hit hör även ögonrörelser, tuggning och sväljning. Orsaken till varför man får Parkinsons sjukdom är okänd. Sjukdomen är inte ärftlig, men en viss ärftlig benägenhet finns.

Vad händer  
om jag får PS.

Det måste  
vara en sam-  
hälls fråga.

Alla måste  
hjälpa till.



Hela familjen påverkas av sjukdomen, inte bara den som drabbas utan även de anhöriga. Den som är sjuk blir mer beroende av andra. Kanske behöver arbetsplatsen eller hemmet anpassas till de nya behoven. ParkinsonFörbundet hjälper anhöriga med information och råd om sjukdomen. Här kan man få stöd i svåra stunder, och inte minst bra kontakter som behövs för att klara kontakten med myndigheter. Den grundläggande

behandlingen av Parkinsons sjukdom sker via olika läkemedel i tablettform. När dessa inte räcker till finns det läkemedel som tillförs via bl a pump. Elektrostimulering i hjärnan via inopererade elektroder finns för svårare fall av sjukdomen. Sjukgymnastik behandling och en tidig kontakt med ett team är ett viktigt komplement. Rätt behandling till rätt person, i alla faser av sjukdomen, är nyckeln till att skapa vinster för samhället.



#### DOPAMIN

Dopamin är en av de viktigaste signalsubstanserna i centrala nervsystemet där den förekommer i en rad viktiga system som bland annat reglerar muskelrörelser, vakenhet, glädje, entusiasm, och kreativitet.

Upptäckten av dopamin som en neurotransmittor gjordes av den svenske neuroforskaren Arvid Carlsson.

Nervceller som signalerar med hjälp av dopamin kallas dopaminerga. Den största ansamlingen av dopaminproducerande nervceller finns i substantia nigra som projicerar sina axon till corpus striatum. Båda dessa områden är en del av en större ansamling

av strukturer som kallas för Basala ganglierna. Dopamin förekommer även i mesolimbiska systemet där det har en roll i det kroppsegna belöningssystemet. Som är mål för en rad välkända droger (till exempel kokain och amfetamin) som ökar halten av dopamin genom att minska dess nedbrytning. Dopamin minskar även utsöndringen av prolaktin från hypofysen.

# Vi är många som kämpar för en bättre framtid

---



*ParkinsonFörbundet grundades 1986 och är en ideell riksorganisation med huvudsakligt syfte att förbättra förhållandena för parkinsonsjuka och personer med parkinsonliknande sjukdomar och deras anhöriga.*



ParkinsonFörbundet  
Skeppargatan 52,  
114 58 Stockholm  
Tel: 08-666 20 70 – 74  
e-post: [parkinsonforbundet@telia.com](mailto:parkinsonforbundet@telia.com)  
hemsida: [parkinsonforbundet.se](http://parkinsonforbundet.se)